2021 - 22

NOS VOLVEMOS A ENCONTRAR

CONOCE NUESTRO PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD

ESCUELA DE GYMNASIA

TÚ ERES LO MÁS IMPORTANTE
PARA NOSOTROS, POR ESO TE CUIDAMOS

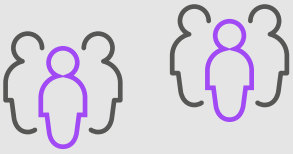
TE INFORMAMOS sobre las nuevas medidas de seguridad en nuestra sede trabajaremos con un AFORO del 60%.

Ahora que volvamos a entrenar, deberás cumplir de manera estricta nuevas normas de convivencia en nuestra sede.

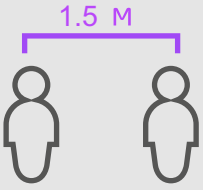
- Las niñas antes de ingresar al gimnasio deben:
  01. Realizarse una prueba Antígeno SARS-CoV-2, máximo 3 días antes de su primer día de entrenamiento y enviar los resultados al WhatsApp al 983 451 700, o
  02. Presentar su carnet de vacunación con las 2 dosis

- Los papás deberán de firmar una declaración jurada de conocimiento y responsabilidad.

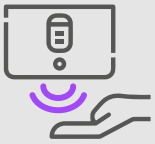
- GRUPOS REDUCIDOS sólo 24 niñas en todo el gimnasio, divididas en cuatro grupos.



- Mantendremos el distanciamiento requerido.



- Todas las áreas del gimnasio contarán con dispensadores sensoriales de alcohol en gel.



- El protocolo no permite vestidores, las niñas asisitirán con malla de entrenamiento, prendas que le sean fáciles de retirar y sandalias.

- Tendremos horarios distanciados, para poder desinfectar todas las áreas antes que ingrese el siguiente grupo.

PORQUE NOS IMPORTAS TE CUIDAMOS

- Todo nuestro personal tiene su carnet de vacunación con las 2 dosis. Usarán mascarilla de forma permanente.

- Contamos con una Sala de Espera con aforo limitado para para 16 personas. Podrá ingresar sólo un acompañante por niña y por orden de llegada hasta completar aforo, presentando su DNI y Carnet de Vacunación con ambas dosis. La sala cuenta con una pantalla donde puede visualizar el entrenamiento a través de cámaras instaladas en el gimnasio.

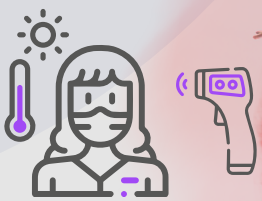
- Toda información y coordinación de inscripciones, pagos, etc , es por teléfono, whatsapp o mail.
  - 422-5262 / 983 451 700
  - informes@gimnasia.pe

MATERIAL Y EQUIPOS QUE DEBERÁ TRAER LA GIMNASTA

- Un maletín/mochila pequeño con sus instrumentos personales.
- Desde el ingreso hasta la salida deberán de usar permanentemente una mascarilla.
- Deberán de asistir con una botella de agua, totalmente sellada. (No botella de vidrio.)
- Traer una pequeña toalla personal, marcada con su nombre.

INGRESO AL GIMNASIO

- Se le tomará la temperatura, se procede a la desinfección protocolar y se le aplicará alcohol en gel en las manos. Si la temperatura es mayor a 37.2° deberá regresar a su casa para que la evalúen, no podrá ingresar.



- Desplazarse a la sala del gimnasio manteniendo el distanciamiento.

- Lavarse las manos por 20 segundos con jabón líquido.

- Dejar en el casillero asignado sus pertenencias personales.

- Ubicarse en los puntos establecidos de acuerdo a instrucción del entrenador.

- Al inicio de cada clase el entrenador orientará a las gimnastas sobre: el desplazamiento en el gimnasio, distanciamiento, uso de la mascarilla, uso de los aparatos, uso de los servicios..

PORQUE TE QUEREMOS TE CUIDAMOS

Informes

422-5262 / 983 451 700

informes@gimnasia.pe

WWW.GIMNASIA.PE

Av. Petit Thouars 2685, 2do Piso Lince (a 2 cuadras de la Av. Javier Prado)